GRUS Träningstider 2026

5 mot 5	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
17.00-18.00	P18	F18	P18	F18
18.00-19.00	P17	F17	P17	F17

Skjutvallen	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
17.00-18.00	P20	F20	P20	F20
18.00-19.00	P19	F19	P19	F19
19.00-20.00	P13	F13	P13	F13

< Eventuellt 2019-lagen här innan 2020-lagen har startat igång.

Knattevallen	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
17.00-18.00	P15	F16	P15	F16
18.00-19.00	P16	F15	P16	F15
19.00-20.00	P14	F14	P14	F14

Matcher bokas endast fredag-söndag på respektive plan.
5 mot 5: Skjutvallen. 7 mot 7: Knattevallen. 9 mot 9: Skjutvallen.

Grusbollar:

Storlek 3: 20 st
Delas mellan **2 lag** samtidigt.

Storlek 4: 15 st
Delas mellan **2 lag** kl 19-20 om 2013-lagen tränar på grus.

